

FOYER RURAL DES RIVES DE L'AIN SECTION GYMNASTIQUE SAISON 2020-2021

Notre activité reprendra à compter du lundi 14 septembre 2020, si la situation sanitaire le permet toujours...

Si vous ne connaissez pas notre association, nous vous invitons à venir essayer gratuitement les cours

Pour plus de renseignements , n'hésitez pas à contacter

Les éducatrices sportives :

Véronique FORGET : 0630816486

Charline NOYERY : 0676860462

Les responsables de la section gym :

Martine DEBELLE : 0777970157 , Maryse MICHON : 0662687217 , Sylvie

MORANDAT : 0631368803 , Josiane DEBONNEL : 0607771501 , Dominique

DOLINE :0685205984

En raison de l'évolution de la situation sanitaire, le Bureau s'engage à dédommager les adhérents pour les cours annulés à cause du Covid19 durant la saison 2020-2021.

Tarifs des cours pour la saison 2020-2021 :

1 cours	2 cours	3 cours	4 cours et +
91,00 €	117,00 €	140,00 €	160,00 €

Choix des cours :

Lundi	Lundi	Mardi	Mercredi	Mercredi	Jeudi	Jeudi
9H/10H Villette/ Ain	10H/11H Villette/Ain	9H/10H Villette/ Ain	18H45/19H 45 Châtillon la P	19H45/20H 45 Châtillon la P	9H/10H Villette/ Ain	19H45/20H 45 Châtillon la P
Gym douce	Renforcem ent musculaire	Stretchin g	Circuit training	Cardio Steps	Stretchin g	Pilates nombre de places limité
Véronique	Véronique	Véroniqu e	Véronique	Véronique	Véroniqu e	Charline

Les cours de Villette ont lieu au Foyer rural

Les cours de Chatillon ont lieu au Centre Culturel de Rencontres

A bientôt